

恩光蜜語

親愛的家長們：

願天父的慈愛、平安常與每一位爸媽、每一個家庭同在！

嘩！還有一個多月，2020-21 學年要完結了！本年度，大家最深刻的回憶會是甚麼呢？是困在家中苦悶和抓狂的片段？是孩子在網上學習的困難？是為孩子不停做清潔和防疫？是陪伴孩子做功課、玩遊戲、說故事？

令我印象最深刻的是全校同工一起製作聖誕短片、一起與孩子們網上會面的挑戰和學習、孩子們雀躍的崇拜、每次生日會的主題服裝、預苦節踴躍的捐獻、聖經朗誦節的練習和高班的遊戲日。艱難的日子中，出現許多突如其來的改變，當下我們仍能選擇以感恩的心面對，打造快樂的體驗。快樂是一份奇妙的力量，你還記得孩子們的笑也能令你忍俊不禁？快樂是一種富感染力和推動力的氣氛，幫助我們積極面對挑戰，敢於嘗試。例如運動會上常常出現的啦啦隊，開心的又跳又叫，目的是讓運動員感到被激勵和鼓舞。兒童心理學者研究結果，在快樂中學習的孩子在記憶、創意和解難能力的成效都有明顯的躍進。家長們，你們願意家裏充滿笑聲嗎？

美國著名心理學家馬克斯威爾·馬爾茲說：「保持快樂，你就會幹得好，就更成功、更健康，對別人也就更仁慈。」為了防疫及釋除憂慮，我們做了許多，可能仍要做更多；但為了讓孩子們和家庭每一個成員有更強的抗疫能力，我們也需要為自己打一支強心針「快樂疫苗」啊！

相信家長們不難找到許多資源和活動去為生活加添快樂元素，除了打造快樂體驗，數算共同快樂回憶也是為抗疫能量庫增值的方法。現在我們都常用電話拍攝照片和影片，可能都忙著要在社交網絡平台張貼，或許可與孩子和家人們重溫這些快樂片段，重看有趣的相片，讓你們向孩子重說故事，大家一起再笑再快樂一番！這些共享快樂是否也是不錯的抗疫選擇呢？

願大家的快樂庫與日俱增，抗逆防疫，讓孩子們與家中各人健康快樂成長！

聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實。（加拉太書 5：22）



基督教粉嶺神召會
恩光幼稚園暨幼兒園

宗教主任
胡潔儀姑娘



校園剪影



家人和孩子一起參與學校的活動，將會成為孩子成長中最珍貴的回憶！