



親愛的家長們：

「凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意」（帖撒羅尼迦前書 5:8）

踏入 12 月份，慶祝有時、休息有時，過往我們都忙着準備完成手上的工作，期待着假期裏與好友親朋互相慰問和歡聚的好時光！今年，在疫情帶來的陰霾和疲憊中，2020 年來到尾聲，歡慶和休息顯得特別可貴！

「凡事謝恩」是聖經中一句簡短的說話，恩光的小孩子都能記得。感恩是一個正向的生命特質，但聖經加上「凡事」一詞就帶來許多思考的空間了！我們能凡事（在所有的事上）感恩嗎？難道我們要感謝遇上艱難、失落的時候？這不是不合情理、不能理喻嗎？聖經裏卻記下這是神的吩咐，是祂對我們所定的旨意。想一想，「凡事謝恩」這個態度和能力對我們的生命有甚麼好處？為甚麼神盼望我們能修煉和擁有感恩的心？

我們重視孩子有禮貌，會向人道謝。從成人的提醒及訓練中，孩子會慢慢養成良好的有禮習慣，這些習慣都是與人建立良好關係的重要元素，但是沒有感恩的心，道謝只會變成機械式的行為。我們對於那些習以為常得到的支援，容易覺得理所當然，但對一些始料不及的支援和恩惠，我們就格外感動，更能感恩。不論大事小事、大恩惠或小恩惠，只要有感恩的心，往往都能夠盛載一份喜樂和平安，溫暖着我們的心，道謝時也同樣為其他人帶來喜樂和溫暖！

感恩隨想：

1. 接受別人給予自己的幫忙或禮物時，先讓自己的心被這份心意和付出連接上，再去表達感謝和欣賞，這份接受和道謝將會增潤關係。
2. 試着運用我們體恤的能力去了解那些未必合適自己的幫忙或好意。
3. 施比受更為有福，每一個人都有能力去向人送上真誠祝福、幫助和支持，為擁有這份能力和機會感恩。
4. 看見別人有需要而願意去回應和幫助，是一份特別的機遇，是彼此祝福的機會，也是感恩的展現。
5. 每一個人都會遇上有困難及缺乏的時候，生命中我們不會只做付出者的角色。如果，我們能留意到，在艱難時有人以大大小小、不同形式的支持和關懷，為我們添加力量，我們當嘗試欣賞對方的心意，多感恩，少埋怨。

6. 艱難中，把握和珍惜自己學習新事物的機會，我們面對逆境的能耐也被鍛鍊着；對於過去理所當然的人事物，更多一份珍惜了！

越是感恩、越能感恩；越能感恩、越是喜樂！感恩是正向能量，幫助我們在艱難和逆境中滋養信心和盼望！讓我們以感恩為 2020 年寫上句號，以信望愛的能量迎向 2021！

祝大家聖誕平安、快樂！



基督教粉嶺神召會
恩光幼稚園暨幼兒園

宗教主任
胡潔儀姑娘

校園剪影



我們感恩有健康的身體，能夠繼續為小朋友和家長服務！